

IL SI ED IL NO

E' più facile dir di Si o di NO ?

Elementare....NO Enne O NO. Il NO è proprio la negazione in assoluto di ciò che un altro propone, pensa, cerca di fare, di comperare, di agire.

Il NO di solito non è seguito da nient'altro. NO e basta. Niente altre proposte, iniziative, azioni. Mi vengono in mente le famose frasi che si dicevano ai vecchi tempi:”Tas ti stupid dun asan”. So io qual'è il meglio; tu non sai nulla, parli per dar aria alla bocca.

Il caso classico è quello dei vaccini. Tutti gli esperti consigliano i vaccini, ma proprio tutti. Alcuni di noi ne sanno di più e non li vogliono fare. “Tanto noi le malattie non le prendiamo”. Certo che no, perché gli altri son tutti vaccinati e quindi malattie di un certo tipo non circolano più.

E' difficile convivere con persone che dicono sempre di NO. Ad un certo punto bisogna cambiare strada perché loro non riconoscono la tua esperienza, professionalità, capacità. Ne sanno di più e allora è meglio che si dicano di NO da soli. Il SI invece è tutta un'altra storia. Indica positività, iniziativa, incoraggiamento dell'altro e stima. A fare le cose, a prendere iniziative, ad intraprendere attività, intanto costa fatica e poi si corre il rischio di sbagliare...

Riconosciamoci il diritto all'errore, perché altrimenti ci crediamo tutti perfetti e sono solo gli altri a sbagliare.

Anche dare consigli è difficile. Con i bambini è la stessa cosa solo che bisogna curare che non si facciano male. Dopo una certa età diventano ingovernabili ma vale sempre la regola del SI anche se qualche volta occorre dire di NO. SI e NO bilanciato. Ma chi di noi ha un equilibrio perfetto? Credo nessuno.

Allora quello che conta per ognuno è avere una filosofia positiva che porta ad aiutare, incoraggiare, sostenere il prossimo.

Solo così il mondo migliora. E' un po' il sistema americano dove ci sono medaglie di incoraggiamento per tutti. Tre per due? Sei. Bravissima. Medaglia.

Mario Zanetta