

## LE DOSI

Quando tornavo a casa da scuola e il maestro mi aveva bacchettato mia mamma di solito diceva: “Cosa hai fatto disgraziato...vieni qui che te ne do un'altra dose” Poi sono passato alle dosi di sigarette che allora se ne potevano comperare sciolte di solito quattro o cinque, quindi siamo passati alle dosi dello sciroppo per via della tosse che facevano venire le sigarette. Qualcuno di noi in seguito è passato alle dosi di altre sostanze ma questa è un'altra storia. Le dosi sono fatte apposta per cercare di assegnare la giusta quantità di una certa sostanza in caso di bisogno. Certi personaggi, che quando incominciano un discorso non finiscono più, vanno presi a piccole dosi anzi a dosi omeopatiche altrimenti si rischia la narcolessia. Bisognerebbe dosare anche il tempo di uso degli smart phones da parte dei nostri ragazzi, non dico di arrivare agli estremi cinesi (max un'ora al giorno) ma insomma un minimo di regole in modo che non lo si porti almeno a letto. Le dosi vanno osservate per tutti gli aspetti della nostra vita e lo sanno bene anche gli agricoltori che devono dosare il letame per i loro prati e le loro culture: se è troppo, brucia i raccolti e se è troppo poco si ricava poco o nulla. Per non parlare dei cuochi che, se sbagliano la dose del sale vengono licenziati in tronco. Adesso ci siamo imbarcati nel ciclo degli antivirus dove di dosi ne abbiamo già avute mica male ma sembra non bastino per combattere questi orrendi cosi che sembrano delle mine da nave. Stiamo già parlando della quarta dose e chissà se e quando finirà. Molti nostri scienziati ammettono che non c'è ancora storia sufficiente per capire bene cosa succede ma grazie a loro siamo bene informati sul decorso della malattia. Poi ci sono i numeri che non ci confortano. Quello di cui dovremmo essere più preoccupati invece è l'opposto e cioè l'eccesso di dosi.

Ricordate il proverbio, una mela la giorno? Mio papà golosissimo di mele una volta ne mangiò dodici e stette male per una settimana. L'acido malico va molto bene ma a dosi massicce diventa un assassino. Per caso, non avete un eccesso di dosi pubblicitarie in TV? Il martellamento ossessivo di certe pubblicità secondo voi, fa bene? Il continuare a proporre gli stessi apparecchi acustici o le stesse automobili non vi fa venire uno stress? Cambia canale, direbbe qualcuno. Eh bravo...Stessa storia.