

IL VALORE DEL TEMPO

Ognuno di noi si lascia coinvolgere nella giornata in attività di poco valore, o che addirittura disprezza, quali per esempio l'attenzione esagerata ai social media. Un professore di Harvard suggerisce un semplice rimedio per evitare questa perdita di tempo: monetizzare le ore perdute. Negli Stati Uniti, se l'ora di lavoro vale mediamente 30 dollari, il costo giornaliero del tempo perduto si aggira mediamente sui 70 dollari. Il suggerimento sembra troppo semplicistico e poco elegante in quanto legato ai soldi. Ma se ognuno lo ricorda al momento giusto e lo riferisce al proprio valore del tempo, esso può rappresentare un utile deterrente alle insignificanti divagazioni.

Commenti

Tutto questo non riguarda ovviamente le necessarie e utili attività giornaliere di svago, soprattutto quelle legate al lavoro da remoto. Per questo tipo di attività la preoccupazione è piuttosto quella di stress dovuto ad un sovraccarico di lavoro, che deve essere gestito anche attraverso il temporaneo inserimento di battitori liberi esterni.